

Bij NEI zijn twee vingers voldoende om te kunnen testen, de duim en middelvinger. De bi-digitale O-ringtest is ontwikkeld door Dr. Yoshiaki Omura uit Japan. De O-ringtest is de testmethode die bij de NEI-methode hoort, zoals door Dr. Roy Martina geïntroduceerd in 1995.

Een sterke spier wordt zwak bij incongruentie. Zo zal een emotioneel beladen woord of situatie een resonantie oproepen, waardoor de spier verzwakt. Alleen al bij een gedachte of herinnering aan een stressvolle situatie wordt men zwak door de compensatie of verdedigingsmechanismen die optreden. Dit resulteert in een verlies van spierspanning in het hele lichaam.

Zo kun je dus informatie krijgen over de vraag die er is, de emotie die erbij hoort maar ook andere informatie b.v. voeding, energetische druppels of welke behandeling het beste past op dat moment voor die persoon.

Kinderen kunnen via de ouders getest worden of in sommige gevallen zelfs via een foto (wat ik overigens nooit doe)!

Ik heb mijn N.E.I. diploma in 2000 behaald.